

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

Notre monde actuel est le monde de la communication, il est donc impossible de mal communiquer mais prendre la parole en public peut parfois être une réelle source d'angoisse pour certaines personnes.

Tout le monde n'est pas né orateur de talent, mais tout le monde peut le devenir ! Apprenez à être à l'aise et captiver votre audience, à organiser et hiérarchiser vos propos, quelque soit sa taille et quelque soit le sujet et votre projet.

POURQUOI METTRE EN PLACE UNE FORMATION DE PRISE DE PAROLE EN PUBLIC ?

- . Maitriser les techniques d'expression orale pour s'exprimer clairement et avec aisance
- . Préparer son intervention
- . Maitriser son trac et ses appréhensions
- . Travailler sa confiance en soi

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation s'adresse à tous les collaborateurs désirant perfectionner sa prise de parole devant un auditoire.

Mais également à tous ceux qui vont voir leurs missions évoluer et être amenés à prendre la parole ou diriger des réunions plus fréquemment. Nous accompagnons les salariés afin qu'ils retrouvent confiance en eux et qu'ils puissent vaincre cette source d'angoisse.

→ PAS DE PRÉREQUIS

CHOISISSEZ L'ATELIER, LE LIEU ET L'HEURE



Durée de la formation :

2 jours, avec 3 à 4 semaines de mises en application



Lieu :

En interne / En externe.



Nombre de participants :

Pratique collective.

Minimum 3 personnes

Maximum 10 personnes

Budget : à partir de 1000€

*non-inclus : les frais d'organisation (repas, pause-café)

Inscription et renseignement :

Camille CHATEAU

06.20.50.62.98

c.chateau@face-formation.com